

¿Sabías que en Bogotá existen líneas de atención telefónica que ofrecen orientación, asistencia y red de urgencias en momentos de crisis o necesidad?

Con el objetivo de fomentar el cuidado de la salud mental, Bienestar Universitario invita a su comunidad educativa a conocer los siguientes canales de atención:



Rutas para atención psicológica

Institución	Servicios	Canales de atención ¿cómo solicitar el servicio?	Horarios de atención
	Línea de atención en salud mental (escucha y apoyo psicológico)	Línea 106 - El poder de ser escuchado Llamada: marca 106 desde cualquier teléfono fijo o celular. WhatsApp 3007548933 Correo electrónico: línea106@saludcapital.gov.co	24 horas 7 días a la semana
 	Orientación, información, atención, intervención en crisis, acompañamiento y seguimiento a mujeres, en casos donde se identifica la vulneración al derecho a una vida libre de violencias y al derecho a la salud plena.	Línea Púrpura Distrital - Mujeres que escuchan Mujeres Llamada desde celular: 01 8000 112 137 Fuera de Bogotá: 155 WhatsApp 300 755 18 46 Correo electrónico: lpurpura@sdmujer.gov.co	24 horas 7 días a la semana
	Brinda información, orientación, intervención breve, canalización y seguimiento a la población de Bogotá D.C. en eventos asociados a la prevención, el consumo y el riesgo de consumo de sustancias psicoactivas (SPA), a través del uso de nuevas tecnologías de información y comunicación (TIC).	Línea Psicoactiva - Toma el control de tu vida Línea telefónica gratuita: 018000 112439 WhatsApp: 301 276 11 97 Skype: @linea.p psicoactiva	Domingo a domingo (incluidos los días festivos) 7:30 a.m. a 10:30 p.m
	Ofrece información sobre los diferentes tipos de violencia de género, incluido el acoso sexual, y los pasos a seguir para denunciar. Además, permite activar un botón de pánico y rastreo en línea asociados a uno o varios contactos de emergencia registrados por la usuaria de la App.	ELLAS (App) En Google Play O App store Página web: www.ellaslibresdeviolencias.com	24 horas 7 días a la semana
	Un espacio de escucha y asesoría para manejar situaciones emocionales de cualquier índole: ansiedad, depresión, preocupación por motivos económicos, soledad, problemas familiares, duelo amoroso, entre otros. Hombres interesados puedan desaprender el machismo y se formen en aspectos claves para la convivencia pacífica y la prevención de las violencias.	Línea Calma - línea de escucha para hombres Línea telefónica gratuita: 018000-423614	Lunes a viernes 8:00 a.m. a 8:00 p.m. Sábados 8:00 a.m. a 12:00 m.
	Dispuesta para adultos o niños que necesite reportar una emergencia, hacer una denuncia o pedir orientación sobre casos de maltrato infantil, violencia sexual, acoso escolar, trabajo infantil o consumo de sustancias psicoactivas, entre muchas otras situaciones que amenacen o afecten la vida e integridad de un niño, niña o adolescente. Línea - 141 línea gratuita nacional para denuncia, emergencia y orientación.	Línea - 141 línea gratuita nacional para denuncia, emergencia y orientación.	24 horas 7 días a la semana

Institución



Servicios

Orientación sobre derechos de las mujeres y formas para hacerlos efectivos.

Horarios de atención

Lunes a viernes
8:00 a.m. a 5:30 p.m.

Canales de atención ¿cómo solicitar el servicio?

Localidad de Usme Casa de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres Teléfono: 359 9505 - Ext 5001 Correo: ciousme@sdmujer.gov.co Psicóloga: 305 814 8650 Abogada: 305 861 7781 Abogada Estrategia Justicia de Género: 316 585 6736	Localidad de Tunjuelito Casa de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres Teléfono: 359 9514 - Ext 6001 Correo: ciotunjuelito@sdmujer.gov.co Psicóloga: 305 705 0101 Abogada: 305 817 3977 Abogada Estrategia Justicia de Género: 350 892 5330	Localidad de Bosa Casa de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres Teléfono: 316 9098 - Ext 7001 Correo: ciobosa@sdmujer.gov.co Psicóloga: 305 815 6729 Abogada: 305 814 7970 Abogada Estrategia Justicia de Género: 320 494 0671
Localidad de Kennedy Casa de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres Teléfono: 316 9099 - Ext 8001 Correo: ciokennedy@sdmujer.gov.co Psicóloga: 305 817 3376 Abogada: 305 816 2407	Localidad de Santa Fe Casa de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres Teléfono: 439 9997 - Ext 3002 - 3006 Correo: ciosantafe@sdmujer.gov.co Psicóloga: 305 814 7960 Abogada: 305 816 3071 Abogada Estrategia Justicia de Género: 350 892 5330	Localidad de San Cristóbal Casa de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres Teléfono: 3599502 - Ext 4001 Correo: ciosancristobal@sdmujer.gov.co Psicóloga: 305 860 4554 Abogada: 305812 9565 Abogada Estrategia Justicia de Género: 322 844 0379
Localidad de Chapinero Casa de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres Teléfono: 359 9555 - Ext 2001 Correo: ciochapinero@sdmujer.gov.co Psicóloga: 305 814 4152 Abogada: 305 817 0223 Abogada Estrategia Justicia de Género: 312 494 5419	Localidad de Usaquén Casa de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres Teléfono: 316 9092- Ext 2101 Correo: ciousaquen@sdmujer.gov.co Psicóloga: 305 701 4276 Abogada: 305 817 2924 Abogada Estrategia Justicia de Género: 350 892 5330	

Emergencias:

 CRUE CENTRO REGULADOR DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD	<ul style="list-style-type: none"> •Intoxicación •Persona con alteraciones en su comportamiento mental •Caída desde altura •Persona inconsciente •Urgencias y Emergencias, envío o solicitud de ambulancias 	Línea 123	24 horas 7 días a la semana
--	--	------------------	--------------------------------



#DisfrutaTuU