

PLAN DE ESTUDIOS*

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Semestre I

- Fundamentos matemáticos
- Biología
- Capacidades físicas básicas coordinativas
- Actividad Física y Salud
- Habilidades para aprender
- Inglés I
- Constitución Política

CR

2
2
4
3
2
2
2

Semestre III

- Estadística
- Fisiología del ejercicio
- Planificación del entrenamiento
- Valoración morfofisiológica
- Emprendimiento I
- Participación Social
- Inglés III

CR

2
2
3
3
2
2
2

Semestre V

- Práctica Empresarial
- Electiva del deporte base
- Nutrición para la actividad física
- Proyecto

CR

8
4
3
3

Semestre II

- Anatomía
- Sistemas de información
- Ejercicio físico básico
- Estrategia, técnica y táctica en el deporte
- Pedagogía, didáctica y estilos de aprendizaje
- Electiva
- Inglés II
- Bienestar Universitario

CR

2
2
3
3
2
2
2
2

Semestre IV

- Biomecánica
- Diseño de herramientas informáticas
- Aplicación, progresión en cargas de entrenamiento
- Fundamentos de la prescripción del ejercicio
- Metodología de la investigación
- Primer Respondiente

CR

2
2
4
3
2
1

TOTAL CRÉDITOS **79**

