

JORNADA DEL

Bienestar

Y LA

Salud

Del 22 al 25 de Abril



LUNES 22

7 a.m.

DUELO POR RUPTURA DE PAREJA

Sede A {Apertura}

11 a.m.

RUMBATERAPIA

Sede A Zona verde

6 p.m.

**APRENDAMOS A MANEJAR
NUESTRAS FRUSTRACIONES**

Sede A {Apertura}

8 p.m.

**PRODUCTOS DE CUIDADO
PARA LA SALUD**

Recorrido por salones
Colegio Cafam



MARTES 23

8 a.m.

RECARGA EN ACCIÓN PAUSAS ACTIVAS

Recorrido por áreas administrativas coworking

8:30 a.m.

ASESORIA JURÍDICA INDIVIDUALIZADA PARA MUJERES

Sede B {Piso 3 Sala No. 9}

9 a.m.

DONACIÓN DE SANGRE

Sede A {Zona verde}

MANEJANDO LAS PREOCUPACIONES CON TOKIO, EL HUSKI Y MOSTRO BOSCO.

Recorrido por áreas administrativas y salones

10:30 a.m.

PLUMAS DEMENTES: Concurso de ortografía

Sede B Piso 1

6 p.m.

PLUMAS DEMENTES Concurso de ortografía

Sede B Piso 1

MANEJANDO LAS PREOCUPACIONES CON TOKIO, EL HUSKI Y MOSTRO BOSCO.

Recorrido por salones

RECARGA EN ACCIÓN PAUSAS ACTIVAS

Recorrido por salones Colegio Cafam



MIÉRCOLES 24

9 a.m.

**MITOS Y REALIDADES
SOBRE EL USO DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS**

Stand Sede B Piso 1

**TAMIZAJE
CARDIOVASCULAR**

Stand Sede B Piso 1

**PREVENCIÓN
DEL CÁNCER DE PIEL**

Stand Sede B Piso 1

**OFERTA DE SERVICIOS
SECRETARÍA DE LA MUJER**

Stand Sede B Piso 1

**NORMALICEMOS
LO NATURAL**

Stand Sede B Piso 1

10 a.m.

**VIOLENCIAS BASADAS EN GÉNERO.
IDENTIFICARLAS PARA PREVENIRLAS.**

Salón 3 en 1



2 p.m.

**MASAJES CORPORALES
DE RELAJACIÓN**

Recorrido por áreas
administrativas coworking

6 p.m.

**NORMALICEMOS
LO NATURAL**

Sede B Piso 1

**PREVENCIÓN
DEL CÁNCER DE PIEL**

Sede B Piso 1

**TAMIZAJE
CARDIOVASCULAR**

Sede B Piso 1

**VIOLENCIAS BASADAS
EN GÉNERO.
IDENTIFICARLAS
PARA PREVENIRLAS.**

Salón 3 en 1

**PLUMAS DEMENTES
Concurso de ortografía**

Recorrido por salones
Colegio Cafam



JUEVES 25

10 a.m.

CHARLA FORMATIVA NUESTROS OÍDOS Y EL USO DE AUDIFONOS

Recorrido por salones

2 p.m.

SKETCH TEATRAL MANEJO DEL ESTRÉS

Recorrido por áreas administrativas y coworking

6 p.m.

CÁTEDRA UNICAFAM

Teatro cafam

