

¡Encontramos unas joyas en Unicafam!

Les presentamos las electivas de Bienestar para el **primer ciclo**

INICIO DEL CICLO **AGO** 12
FINALIZACIÓN DEL CICLO **SEP** 17



TÉCNICAS de resolución de conflictos

Presencial

Lunes y Miércoles

11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Desarrollo de **habilidades sociales** y comunicación efectiva

Presencial

Lunes y Miércoles

4:00 p.m. a 6:00 p.m.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Presencial

Lunes y Miércoles

6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Manejo de **estrés** y **ansiedad** en contextos académicos

Presencial

Martes y Jueves

1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Lengua de Señas 1

Presencial

Martes y Jueves

9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Mindfulness (atención plena)

Presencial

Martes y Jueves

4:00 p.m. a 6:00 p.m.

DINÁMICAS SOCIALES Y EL MUNDO LABORAL

Asistida por tecnologías

Martes y Jueves

4:00 p.m. a 6:00 p.m.

HABILIDADES DE LIDERAZGO

Presencial

Miércoles y Viernes

11:00 a.m. a 1:00 p.m.

PSICOLOGÍA DEL COLOR E IMAGEN PERSONAL

Asistida por tecnologías

Jueves

6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Sábado 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Lengua de Señas 2

Presencial

Sábado

11:00 a.m. a 3:00 p.m.

INMERSIÓN AL MUNDO LABORAL

Asistida por tecnologías

Domingo

9:00 a.m. a 1:00 p.m.



Si tienes alguna duda, no dudes en comunicarte con Bienestar Universitario.

Cada electiva tiene un cupo máximo de 30 estudiantes.