

Conoce la
oferta del
primer ciclo:

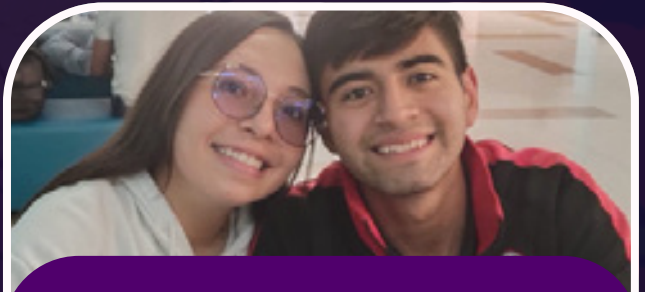
Bienestar 1er Ciclo
360*



Color y Poder Personal

Descubre cómo el color transforma tu imagen

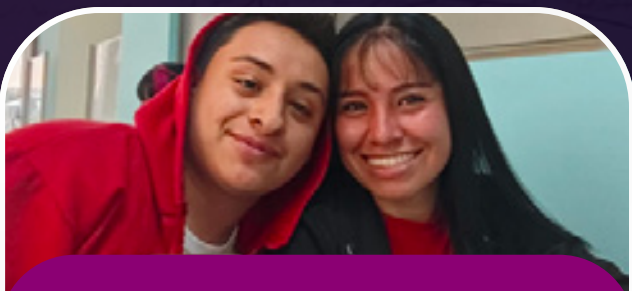
- Lunes y miércoles
- 11:00 a.m. - 1:00 p.m.
- Presencial



Modo Zen Académico

Aprende a estudiar sin ansiedad

- Lunes y miércoles
- 12:00 p.m. - 2:00 p.m.
- Presencial



Claves para el Mundo Laboral

Prepárate para tu primer empleo

- Lunes y Viernes
- 6:00 p.m. - 8:00 p.m.
- PAT



Lengua de Señas II

Comunicar más allá de las palabras

- Lunes y viernes
- 5:00 p.m. - 7:00 p.m.
- Presencial

Conoce la
oferta del
primer ciclo:

Bienestar^{1er Ciclo}360*



Herramientas para Liderar

Liderazgo con sentido y propósito

- Martes y jueves
- 11:00 a.m. - 1:00 p.m.
- Presencial



Despierta tu Gen Crea

Reinventa tus ideas,
reinventa tu vida

- Martes y jueves
- 7:00 p.m. - 9:00 p.m.
- PAT



Mente en calma

Inteligencia emocional
para la vida diaria

- Martes y jueves
- 12:00 p.m. - 2:00 p.m.
- Presencial



Color y Poder Personal

Descubre cómo el color
transforma tu imagen

- Martes:
- 6:00 p.m. - 8:00 p.m.
- Sábados:
- 11:00 a.m. - 1:00 p.m.
- PAT

Conoce la
oferta del
primer ciclo:

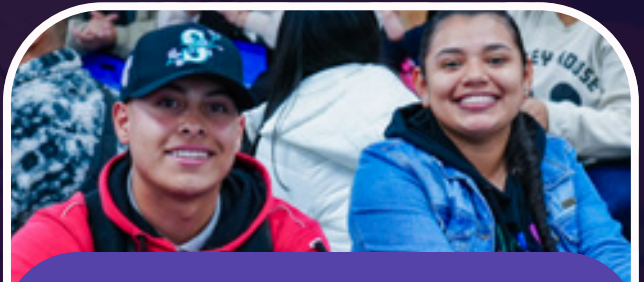
Bienestar 1er Ciclo
360*



Sexualidad y Diversidad

Libertad, respeto y comprensión

- Miércoles
- 6:00 p.m. - 8:00 p.m.
- Sábado
- 11:00 a.m. - 1:00 p.m.
- PAT



Relaciones en el Mundo Laboral

Conecta, colabora y crece

- Sábado
- 8:00 a.m. - 12:00 p.m.
- PAT



Lengua de Señas I

Aprende a comunicar con tus manos

- Sábado
- 11:00 a.m. - 3:00 p.m.
- Presencial



Los errores en el liderazgo

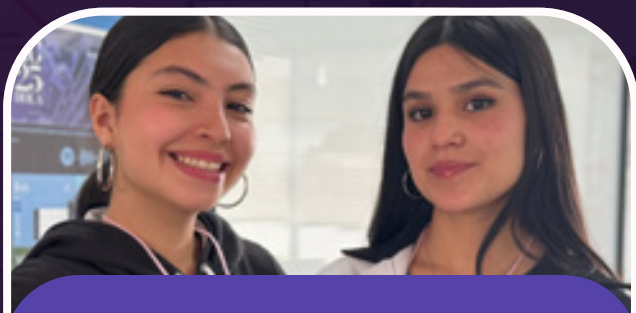
Aprende de lo que no funciona

- Martes y jueves
- 7:00 a.m. - 9:00 a.m.
- PAT

Conoce la
oferta del
primer ciclo:

**Bie
nes360^{*}**
tar

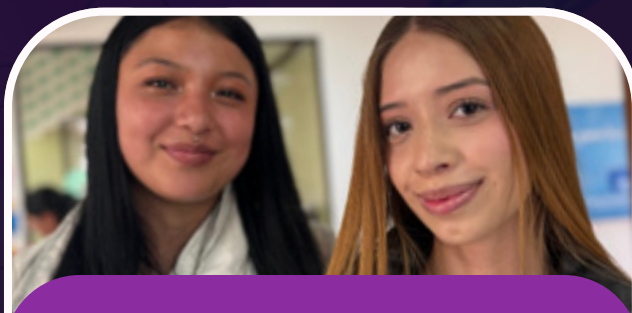
1er Ciclo



Habla y conecta

Comunicarte bien
transforma tus relaciones

- Miércoles y jueves
- 7:00 p.m. - 9:00 p.m.
- PAT



Mente en calma

Inteligencia emocional
para la vida diaria

- Miércoles y jueves
- 4:00 - 6:00 p.m.
- PAT

**¿Cómo
incriberte?**

Lo puedes hacer a
través de SIGA

**Consulta el video
tutorial aquí**